AZIENDA ULSS 20
VERONA

Azienda ULSS 20 di Verona
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Presa d'atto menù invernale a.s. 2013-14 Scuola infanzia Sacro cuore di Maria di Locara (VR), di cui al parere n. 4.024 del 6/11/2014

La Dietista Unità Igiene Nutrizione
(Dott.ssa Norma De Paoli)

U.L.S.S. n. 20 UNITÀ LOCALE SOCIO SANITARIA DI VERONA



SCUOLA DELL'INFANZIA SACRO CUORE DI MARIA

Menù invernale

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
Lunedì	**Spuntino mattino:** Mela **Pranzo:** Risotto alla zucca Fettina di pollo alla piastra Verdura cruda: cappuccio **Merendino pom. :** Frutta di stagione	**Spuntino mattino:** Mela **Pranzo:** Risotto con piselli Scaloppe di tacchino al limone e prezz. Verdura al vapore: finocchio **Merendino pom. :** Pane e latte	**Spuntino mattino:** Mela **Pranzo:** Risotto alla zucca Coscie di pollo al rosmarino Verdura cruda: insalata **Merendino pom. :** Yogurt	**Spuntino mattino:** Mela **Pranzo:** Risotto alla parmigiana Polpette di carne al sugo Verdura cruda: carote **Merendino pom. :** Yogurt	**Spuntino mattino:** Mela **Pranzo:** Pasta all'ortolana Scaloppe di tacchino al limone e prezz. Verdura al vapore: spinaci **Merendino pom. :** Pane e latte
Martedì	**Spuntino mattino:** Mandaranci **Pranzo:** Pasta all'olio e parmigiano Caciotta Spinaci saltati **Merendino pom. :** Crackers	**Spuntino mattino:** Mandaranci **Pranzo:** Pasta al pomodoro Formaggio asiago tenero Verdura cruda: cappuccio **Merendino pom. :** Yogurt	**Spuntino mattino:** Mandaranci **Pranzo:** Pasta all'ortolana Stracchino Verdura cruda: carote **Merendino pom. :** Crackers	**Spuntino mattino:** Mandaranci **Pranzo:** Minestra di verdura con pastina Caciotta Verdura al vapore: patate al prezzemolo **Merendino pom. :** Frutta di stagione	**Spuntino mattino:** Mandaranci **Pranzo:** Risotto alla zucca Formaggio asiago tenero Verdura cruda: cappuccio **Merendino pom. :** Crackers
Mercoledì	**Spuntino mattino:** Yogurt **Pranzo:** Passato di verdura con pastina Prosciutto cotto Piselli in tegame **Merendino pom. :** Pane e latte	**Spuntino mattino:** Yogurt **Pranzo:** Pastina in brodo di carne Bollito di manzo con salsa di pane Verdura cruda: carote **Merendino pom. :** Frutta di stagione	**Spuntino mattino:** Yogurt **Pranzo:** Passato di verdura con pastina Platessa dorata al forno Piselli in tegame **Merendino pom. :** Frutta di stagione	**Spuntino mattino:** Yogurt **Pranzo:** Pasta al pomodoro Frittata al forno con formaggio Spinaci saltati **Merendino pom. :** Pane e latte	**Spuntino mattino:** Yogurt **Pranzo:** Minestra di legumi con riso Fesa di tacchino Verdura cruda: carote **Merendino pom. :** Pane e marmellata
Giovedì	**Spuntino mattino:** Banana **Pranzo: Piatto unico con** Spezzatino in umido con polenta Verdura cruda: insalata Patate in umido **Merendino pom. :** Pane e marmellata	**Spuntino mattino:** Banana **Pranzo: Piatto unico con** Merluzzo al forno alla vicentina con polenta e patate Verdura cruda: insalata **Merendino pom. :** Pane e miele	**Spuntino mattino:** Banana **Pranzo: Piatto unico con** Brasato di vitellone Polenta Verdura cruda: insalata Purè di patate **Merendino pom. :** Pane e marmellata	**Spuntino mattino:** Banana **Pranzo: Piatto unico con** Pasta con besciamella e ragù di carne Finocchio julienne gratinato al forno Verdura cruda: insalata **Merendino pom. :** Pane e miele	**Spuntino mattino:** Banana **Pranzo: Piatto unico con** Polpettone di manzo Polenta Verdura cruda: insalata Patate al forno **Merendino pom. :** Frutta di stagione
Venerdì	**Spuntino mattino:** Pera / Mela **Pranzo:** Pasta al pomodoro Rosette di merluzzo al forno Verdura al vapore: fagiolini **Merendino pom. :** Yogurt	**Spuntino mattino:** Pera / Mela **Pranzo:** Gnocchi di patate al pomodoro Uova sode Verdura cruda: carote **Merendino pom. :** Frutta di stagione	**Spuntino mattino:** Pera / Mela **Pranzo:** Pasta all'olio e parmigiano Filetto di merluzzo al pomodoro Verdura cruda: cappuccio **Merendino pom. :** Pane e latte	**Spuntino mattino:** Pera / Mela **Pranzo:** Minestra di verdura con pastina Platessa dorata al forno Piselli in tegame **Merendino pom. :** Pane e marmellata	**Spuntino mattino:** Pera / Mela **Pranzo:** Pasta all'olio e parmigiano Tonno sgocciolato Verdura cruda: carote **Merendino pom. :** Yogurt

Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione alternando tra: mela, pera, mandaranci, banana
Merendino del pomeriggio: alternare tra: yogurt, frutta fresca di stagione, pane e marmellata e/o miele, pane e latte.
Ad ogni pasto viene servito anche il pane comune (30 g).

7 gennaio 2014

Scuola dell'Infanzia *"SACRO CUORE DI MARIA"*
Via D.E.Guiotto, 4 37047 - Locara di San Bonifacio (VR)
Tel. +39 0457660621 - Fax +39 0456187021 www.sacrocuorelocara.it
E.mail: sacrocuorelocara@fismvr.it Pec: legal@pec.sacrocuorelocara.it