AZIENDA ULSS 20
VERONA

Azienda ULSS 20 di Verona
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Presa d'atto menù estivo a.s. 2013-14 Scuola infanzia Sacro cuore di Maria di Locara (VR) di cui al parere n. ..... 4.0.24 ..... del 20.11.2014

La Dietista Unità Igiene Nutrizione
(Dott.ssa Norma De Paoli)

U.L.S.S. n. 20 – UNITA' LOCALE SOCIO SANITARIA DI VERONA



SCUOLA DELL'INFANZIA SACRO CUORE DI MARIA

Menù estivo

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
Lunedì	**Spuntino mattino:** Mela **Pranzo:** Riso con zucchine Scaloppe di tacchino al limone e prezz. Verdura cruda: carote **Merendino pom.** : Yogurt	**Spuntino mattino:** Mela **Pranzo:** Risotto con piselli Cosce di pollo al rosmarino Zucchine trifolate **Merendino pom.** : Pane e marmellata	**Spuntino mattino:** Mela **Pranzo:** Risotto primavera Arrosto di manzo Verdura cruda: pomodori **Merendino pom.** : Yogurt	**Spuntino mattino:** Mela **Pranzo:** Risotto alla parmigiana Fettina di pollo alla piastra Verdura cruda: pomodori **Merendino pom.** : Pane e latte	**Spuntino mattino:** Mela **Pranzo:** Pasta all'ortolana Scaloppe di tacchino al limone e prezz. Verdura cruda: carote **Merendino pom.** : Yogurt
Martedì	**Spuntino mattino:** Melone / Albicocca **Pranzo:** Pasta all'olio e parmigiano Mozzarella Verdura cruda: pomodori **Merendino pom.** : Pane e marmellata	**Spuntino mattino:** Melone / Albicocca **Pranzo:** Pasta al pesto delicato Caciotta Verdura cruda: carote **Merendino pom.** : Gelato	**Spuntino mattino:** Melone / Albicocca **Pranzo:** Pasta al'ortolana Stracchino Verdura cruda: cappuccio **Merendino pom.** : Crackers	**Spuntino mattino:** Melone / Albicocca **Pranzo:** Crema patate e lattuga + crostini Formaggio asiago tenero Zucchini trifolati **Merendino pom.** : Crackers	**Spuntino mattino:** Melone / Albicocca **Pranzo:** Risotto primavera Caciotta Verdura cruda: cappuccio **Merendino pom.** : Frutta di stagione
Mercoledì	**Spuntino mattino.:** pesca/susina **Pranzo:** Passato di verdura con pastina Prosciutto cotto Patate al prezzemolo **Merendino pom.** : Pane e latte	**Spuntino mattino.:** Yogurt **Pranzo:** Passato di verdura con pastina Filetto di merluzzo al pomodoro Purè di patate **Merendino pom.** : Frutta di stagione	**Spuntino mattino.:** Yogurt **Pranzo:** Passato di verdura con pastina Uova sode Piselli in tegame **Merendino pom.** : Pane e marmellata	**Spuntino mattino.:** Yogurt **Pranzo:** Pasta al pesto delicato Fesa di tacchino Verdura al vapore: fagiolini **Merendino pom.** : Gelato	**Spuntino mattino.:** Yogurt **Pranzo:** Pastina in brodo vegetale Frittata al forno con formaggio Patate al prezzemolo **Merendino pom.** : Pane e miele
Giovedì	**Spuntino mattino:** Banana **Pranzo: Piatto unico con** Riso con spadellata di carne e verdure Piselli in tegame Verdura cruda: carote **Merendino pom.** : Gelato	**Spuntino mattino:** Banana **Pranzo: Piatto unico con** Insalata di riso Verdura cruda: cappuccio Piselli in tegame **Merendino pom.** : Pane e miele	**Spuntino mattino:** Banana **Pranzo: Piatto unico con** Insalata di pasta mediterranea Verdura cruda: carote Zucchini trifolati **Merendino pom.** : Gelato	**Spuntino mattino:** Banana **Pranzo: Piatto unico con** Pasta con besciamella e ragù di carne Piselli in tegame Verdura cruda: carote **Merendino pom.** : Pane e miele	**Spuntino mattino:** Banana **Pranzo: Piatto unico con** Pizza margherita Verdura cruda: cappuccio Spinaci saltati **Merendino pom.** : Pane e marmellata
Venerdì	**Spuntino mattino:** Pesca / Mela **Pranzo:** Pasta al pesto delicato Rosette di merluzzo al forno Verdura cruda : insalata **Merendino pom.** : Frutta di stagione	**Spuntino mattino:** Pesca / Mela **Pranzo:** Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Verdura cruda : insalata **Merendino pom.** : Yogurt	**Spuntino mattino:** Pesca / Mela **Pranzo:** Gnocchi di patate al pomodoro Tonno sgocciolato Verdura cruda: insalata **Merendino pom.** : Frutta di stagione	**Spuntino mattino:** Pesca / Mela **Pranzo:** Pastina in brodo vegetale Platessa dorata al forno Patate al prezzemolo **Merendino pom.** : Yogurt	**Spuntino mattino:** Pesca / Mela **Pranzo:** Pasta all'olio e parmigiano Rosette di merluzzo al forno verdura cruda: pomodori **Merendino pom.** : Gelato

Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione alternando tra: mela, pesca, melone, susina, albicocche, banana.
Merendino del pomeriggio: alternare tra: yogurt, frutta fresca di stagione, pane e marmellata e/o miele, gelato, pane e latte.
Ad ogni pasto viene servito anche il pane comune (30 g).

7 gennaio 2014

Scuola dell'Infanzia *"SACRO CUORE DI MARIA"*
Via D.E.Guiotto, 4 37047 - Locara di San Bonifacio (VR)
Tel. +39 0457660621 - Fax +39 0456187021 www.sacrocuorelocara.it
E.mail: sacrocuorelocara@fismvr.it Pec: legal@pec.sacrocuorelocara.it